



St. Catherine Health & Sports

聖カタリナ大学
健康スポーツ学科

学納金 (2022年度入学生)

	1年次	2年次	3年次	4年次
入学金	280,000円	-	-	-
授業料	615,000円	615,000円	615,000円	615,000円
施設設備費	100,000円	100,000円	100,000円	100,000円
実験実習費	-	-	-	-
教育充実費	210,000円	210,000円	210,000円	210,000円
計	1,205,000円	925,000円	925,000円	925,000円

※ 上記学費のほかに、諸会費等委託徴収分として、1年次は、43,060円、2年次以降は38,000円程度が必要です。
 ※ 4年次後学期学納金納付時には同窓会終身会費20,000円と卒業記念品料10,000円を徴収します。
 ※ 学外実習等の経費は、その都度実費徴収します。

奨学金制度

名称	選抜区分	特典	対象条件	適用期間	選考方法
学園奨学生A	総合型選抜 ※現役高校生受験者	授業料の30%を給付	高等学校の学習成績の状況(評定平均値)が4.0以上で、両親の収入合計が以下に該当する者 ① 給与所得者:500万円以下 ② 給与所得者以外:210万円以下	正規の修業年限 大学4年間	面接・書類審査
学園奨学生B	指定校推薦選抜(前期)				書類審査
専願特待生	総合型選抜 指定校推薦選抜 専願推薦選抜 スポーツ推薦選抜	高等学校の学習成績の状況(評定平均値)が4.5以上で、両親の収入合計が以下に該当する者 ① 給与所得者:800万円以下 ② 給与所得者以外:330万円以下	書類審査		
特待生	一般選抜 共通テスト利用選抜	一般選抜または共通テスト利用選抜の成績優秀者	成績優秀者		
スポーツ特待生A	総合型選抜 スポーツ推薦選抜	授業料の全額を給付	高等学校の学習成績の状況(評定平均値)が3.0以上で、本学が指定した以下のスポーツ種目において極めて優れた業績を修め、かつ入学後の活躍が大いに期待できる者。または前記の内容に相当する者として大学が認める者 ① 剣道:男子・女子(スポーツ特待生Bのみ) ② サッカー:男子 ③ 硬式野球:男子	面接・書類審査	
スポーツ特待生B		授業料の50%を給付			
遠隔地支援制度	全選抜 ※社会人・外国人留学生 特別選抜・第3年次編入学試験は除く	授業料から30万円を免除	高等学校の学習成績の状況(評定平均値)が3.0以上で、遠隔地により自宅外通学の者で、両親の収入合計が以下に該当する者 ① 給与所得者:400万円以下 ② 給与所得者以外:170万円以下	書類審査	

※ スポーツ特待生への申請を希望する方は、出願までに本学の練習に1日以上に参加が必要です。その際には、本学「インターネット出願サイト」の「はじめに」から、「スポーツ特待生申請のための練習参加願」をダウンロードし、必要事項を記入・捺印してクラブ指導者へ提出してください。参加についてのご不明な点は、本学入試課へご連絡ください。
 ※ 入学後、年2回の継続審査があります。
 ※ 特典が「給付」の奨学金制度は、授業料から奨学金額に相当する額を免除することで給付したものとします。
 ※ 遠隔地支援制度は、他の制度との併用ができます。(ただし、スポーツ特待生Aを除く)



健康スポーツ学科をもっと知りたい!



聖カタリナ大学
受験生専用サイトで詳しくチェック!



学校法人 聖カタリナ学園

聖カタリナ大学
聖カタリナ大学短期大学部

〒799-2496 愛媛県松山市北条660番地
TEL.089-993-0702(代) FAX.089-993-0900
フリーダイヤル 0120-24-4424(入試課)

聖カタリナ大学

検索

<https://www.catherine.ac.jp/>

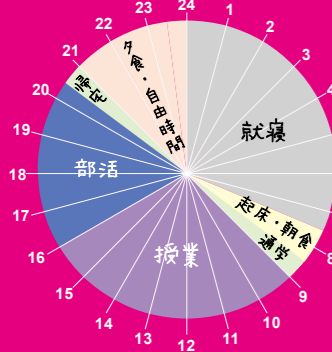


文武両道! 目指すは先生



氏名 窪田 寛之
学年 2年
出身高校 大分県立大分商業高等学校
部活動 硬式野球部
アルバイト ドン・キホーテ

授業、部活動、アルバイトを両立させるために、授業の空きコマの時間にも課題レポートや野球の練習に取り組むようしています。アルバイトは部活動が休みの日と土日に入れています。教職課程を履修しているため、少し授業数が多く大変な所はありますが、教職を目指す仲間と共に頑張ることができるので、充実した大学生活を送ることができています。野球についても、高いレベルで戦うための充実した練習ができています。



将来に向けて頑張っていること 教員免許取得と野球



資格取得に向けて勉強中!!

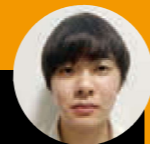


氏名 山田 誠裕
学年 4年
出身高校 愛媛県立新居浜東高等学校
部活動 バレーボールクラブ同好会
アルバイト 風早いちや、聖カタリナ大学ハルスプロモーションセンターサルーテ

自分の中の目標として、授業は休まず、資格取得のために半年前から勉強を始め、毎日2時間勉強をすると決めました!今は健康運動指導士の資格取得のためにがんばっています。アルバイトがない日や休日には友人と体を動かしたり、いろんな温泉に行ったりして息抜きをしています!



将来に向けて頑張っていること



今は中学校・高等学校教諭一種免許状(保健体育)と健康運動指導士の資格取得を目標に頑張っています。

Soccer



なでしこリーグで活躍中!

氏名 今蔵 綾乃
学年 2年
出身高校 岡山作陽高等学校
競技種目 サッカー



競技成績

大学の後にサッカーの練習があるので、空きコマや練習の前後の時間を使って課題や勉強をし、サッカーと大学生活を両立させています!普段は忙しいですが、オフには美味しい物を食べたり、友達と遊んだりリフレッシュして充実させています!

愛媛FCLレディース在籍
2019年度プレミアなでしこリーグ1部昇格



Bowling



大学が競技に励む原動力に!

氏名 泉宗 心音
学年 4年
出身高校 聖カタリナ学園高等学校
競技種目 ボウリング



競技成績

私は競技の気分転換に学校に来ているような感じです。毎日大好きな友達に会えるし、楽しくなる授業を受けられる最高の環境です。競技の調子が悪くても、学校に来て勉強して友達に会って、いっぱい笑って元気を貰う場になってます!大学には、また頑張ろうと思える環境が揃っています!学校に来れば毎日Happyです。

2019年度ナショナルチームメンバー在籍
愛媛国体 少年女子個人優勝
第51回大学個人選手権大会 準優勝
第52回大学個人選手権大会 第3位



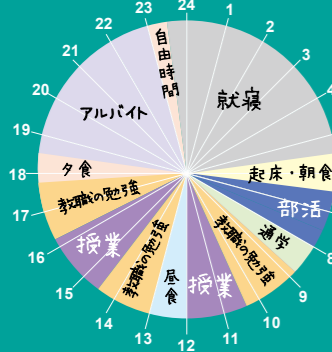
聖カタリナ 健スポ生の One Day

朝練と勉強の両立



氏名 有福 光太郎
学年 4年
出身高校 聖光高等学校(山口県)
部活動 サッカー部
アルバイト ガソリンスタンド

将来の夢は中学校の保健体育の教師になることです。3年生の6月頃から採用試験に向けて勉強を始めました。大学の先生や先輩方が全力でサポートしてくださるため、充実した時間を過ごすことができています。サッカー部に所属しており、朝6時20分から8時まで練習をし、それから大学に通う生活を入学当初から行っています。正直、この生活を4年間も続けるとなると大変だと思うかもしれませんが、つらさ以上に大学や部活で友人と過ごす時間はかけがえのない思い出になるはず!



将来に向けて頑張っていること 中学校の保健体育の教員になるために必要な勉強を頑張っています。

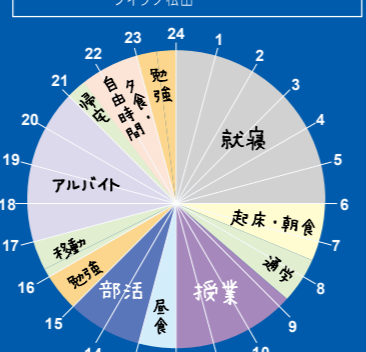


夢に近づくアルバイト



氏名 藤井 綾菜
学年 3年
出身高校 徳島県立阿波高等学校
部活動 陸上競技部
アルバイト 株式会社フジ・スポーツ&フィットネスフィット山

勉強、部活、アルバイトを両立させるために、授業を真面目に受ける+電車の中で勉強、というやり方で時間を作り、部活とアルバイトができるようにしています。また、将来の夢に活かせるように、スポーツクラブでアルバイトをしています。私は一人暮らしをしていて、家事なども大変なことがありますが、毎日充実しているし、自分が成長できているという実感もあってとても楽しいです!部活の仲間とお昼ご飯を食べる時間と、部活を頑張る時間が私にとって一番楽しい時間です。



将来に向けて頑張っていること 色々な経験を積むこと



聖カタリナ 健スポ生 Athlete

Rhythmic gymnastics



目標に向かって日々練習

氏名 芳之内 乃華
学年 4年
出身高校 聖カタリナ学園高等学校
競技種目 新体操



競技成績

2020年度全日本インカレ通過
→全日本新体操選手権出場



Kyudo



授業も弓道も集中して

氏名 瀧水 幸虹
学年 3年
出身高校 愛媛県立西条高等学校
競技種目 弓道



競技成績

第74回国民体育大会
弓道競技 優勝



Curriculum

身体と心の健康を支えるプロフェッショナルになるための4年間のカリキュラム

健康・スポーツ科学の基礎を学ぶ

- ・体育理論 ・スポーツ社会学概論
- ・健康管理概論 ・運動生理学
- ・機能解剖学 ・体づくり運動

指導法を学び、専門性を深める

- ・生涯スポーツ論 ・トレーニング論
- ・スポーツ心理学 ・臨床体力学
- ・運動障害の予防と救急措置
- ・保健体育科教育法

2 実践力を磨く実習体験

- ・スポーツコンディショニング論
- ・スポーツ栄養学 ・健康づくり指導法
- ・キッズスポーツ指導実践
- ・健康スポーツインターンシップ


3 指導力の幅を広げる授業

- ・スポーツリーダーシップ論
- ・健康スポーツビジネス論
- ・高齢者運動指導実践 ・教育実習I・II

Facility

本学北条キャンパスには、授業や部活動、トレーニングなどで活用できる運動施設が充実しています。


屋内トレーニング場 サルーテ



健康スポーツ学科では、施設内の講義フロアやトレーニングスタジオ、フィットネススタジオを活用しながら授業を行い、学んだことをすぐ実践できる環境を整えています。



多目的屋内練習場 デポルテ



2020年に課外活動の新たな拠点として誕生した多目的屋内練習場です。全面人工芝（神宮球場と同様のスポーツ専用ロングパイル人工芝を使用）を備えており、硬式野球部をはじめ体育系部活動の雨天時練習場として主に使用されています。



施設が充実しています。

多様な測定機器を授業内で用いて、運動指導者としてのスキルを磨いております！

臨床体力学



自転車エルゴメータ パワー測定



下肢筋力測定 一大腿四頭筋一



跳躍力測定

高齢者運動指導実践



骨骨強度測定



体成分測定
一筋力量、体脂肪、体水分一


運動処方実習



VO₂max測定

Graduates Data


愛媛県内外で多くの卒業生が活躍しています！



菊池 響太
えひめ文化健康センター
帝京第五高等学校出身

愛媛唯一の指定運動療法施設（厚生労働大臣認定）の職員として、地域住民の心と身体の健康づくりをサポートしています。幼児から高齢者まで幅広い年齢層に運動指導を行っており、在学中に取得した「健康運動指導士」の資格を活かしています。職場での実践を通して、さらに知識や経験を身につけ、多くの方に運動の楽しさや大切さを伝えていきたいです。


取得資格 健康運動指導士、健康運動実践指導者、中学校・高等学校教諭一種免許状(保健体育)



山下 璃久
スポーツクラブNAS株式会社
愛媛県立新居浜高等学校出身

フロントでのお客様の対応、スタジオやプールでのレッスン、ジムエリアでのマシンの使い方の説明などに接客業務を行っております。スタジオレッスンでは格闘技系のレッスン、プールではダンス系のレッスンを行っており、お客様に楽しんでエクササイズしていただけるように日々頑張っております。大学では運動生理学で学んだ身体の仕組みが実際のトレーニングやエクササイズで重要な知識となっております。また、サルーテでの実際の研修や課外活動での地域の方々とのふれあいが今の仕事に活かしております。


取得資格 健康運動指導士



尾上 康
愛媛県警察
愛媛県立野村高等学校出身

現在、愛媛県警察学校では、警察官として必要な知識を身につけ、気力体力の錬成を行っています。警察官になる上で、大学生活でやっておいたことは部活動です。私はサッカー部に所属しておりました。警察学校では体力がないと訓練について行くことが難しいため、4年間サッカー部で鍛えていて良かったと感じています。


取得資格 防災士



阿部 峰人
医務法人順風会 健康管理統括本部
健康づくり推進室
愛媛大学附属高等学校出身

私は現在、主に高齢者の運動指導と特定保健指導を中心に業務を行っています。この仕事のやりがいは、高齢者の方が運動後に、「身体が動きやすくなった！」など運動の効果を感じ、笑顔で話していただけることです。


取得資格 中学校・高等学校教諭一種免許状(保健体育)、健康運動指導士、レクリエーション・インストラクター



菅原 愛花
西予市立三瓶中学校(講師)
清美高等学校出身

大学を卒業して、三瓶中学校で保健体育の講師として勤務させていただいています。1年目で1年生の学級担任をすることになり、毎日忙しい日々ではありますが、子どもたちはとても社会的で楽しく充実しています。上司や子どもたちから、たくさんのお話を学ばせていただきながら、正採用に向けて頑張っています。


取得資格 中学校・高等学校教諭一種免許状(保健体育)、健康運動指導士、健康運動実践指導者、レクリエーション・インストラクター、日商簿記検定3級



江原 大貴
愛媛県職員(学校事務)
愛媛県立丹原高等学校出身

私は現在、新居浜商業高校に勤務し、高校生の就業支援に関する事務、教員の手当等の業務を行っています。慣れないことも多々ありますが、事務室の明るい雰囲気や生徒の笑顔に励まされながら、充実した毎日を送っています。健康スポーツ学科からの事務職員ということで、あまり関係性がないように思われがちですが、大学の時にレクリエーション等のボランティアに参加したことで培われたコミュニケーション能力が今の業務の中でも活かしています！今の自分があるのは間違いない、聖カタリナ大学のおかげだと言い切れます！


取得資格 レクリエーション・インストラクター、障がい者スポーツ指導員(初級)



福田 亜湖
株式会社愛媛銀行 本店営業部
愛媛県立松山高等学校出身

現在私は後方事務で普通預金と定期預金に関わる業務を行っています。お客様と直接関わることは少ないですが、大好きな愛媛のお客様を支えられていることにやりがいを感じています。大学生活でやっておいたと思うことは、何においても人より早めに行動することです。テスト勉強や課題、就職活動において早めに取り組むことで、充実した大学生活を送ることができました。

取得資格 中学校・高等学校教諭一種免許状(保健体育)、健康運動実践指導者、日商簿記検定3級



乗松 柚衣
順天堂大学大学院
スポーツ健康科学研究科
聖カタリナ学園高等学校出身

大学院へ進学し、測定と評価学の研究室に所属しております。講義は、各先生方の専門領域に沿った内容をご教授していただき、健康とスポーツに対する視野が広がります。主にグループワークを中心として活動を行うので、会話力や発想・展開力が問われます。同年齢はもちろんですが、社会人の方とも交流する機会が多いため、何気ない会話でも学ぶ事が多く毎回刺激をもらっています。大学生のうちに、友人や先生方と沢山コミュニケーションをとって情報共有をする事が、今後の将来に役立つと感じました。人との繋がりを大切にしていきたいです。

取得資格 健康運動指導士、健康運動実践指導者、レクリエーション・インストラクター

体育の先生になりたい!

中学校・高等学校教諭一種免許状(保健体育)

中学校・高等学校の専門科目を深く教えるために必要な専門知識や教養を学び、中学校・高等学校で保健体育の教員になるための免許です。免許状取得後、都道府県などの教員採用試験に合格する必要があります。



スポーツトレーナーインストラクターになりたい!

健康運動指導士(4年時取得)

健康運動指導士は、保健医療関係者と連携しつつ生活習慣病にかかる可能性のあるハイリスク者を対象にした、安全で効果的な運動指導を行うことのできる専門家を目指します。



健康運動実践指導者(3年時取得)

健康運動実践指導者は、運動プログラムに関して、自ら見本を示せる実技能力と、特に集団に対する運動指導技術に長けたものとなるように養成されています。



有資格者として就職活動ができるため、運動指導を行う職場への就職には有利!!

▶ コーチングアシスタント

地域のスポーツグループやサークル等において、上位資格者を補佐し、基礎的なスポーツ指導や運営にあたります。

▶ ジュニアスポーツ指導員

地域スポーツクラブ等において、幼少期の子どもたちの発達段階に応じた運動遊び・スポーツ指導を行います。

▶ レクリエーション・インストラクター

学校や地域、職場などでスポーツ、ゲーム、イベントといったレクリエーション活動の指導を行います。レクリエーションの提案をしたり、イベント等の主催者の相談に乗ったりするなど、レクリエーションの楽しさを地域社会に広げていくことも大切な役割になっています。

▶ 障がい者スポーツ指導員(初級)

障がい者のスポーツ参加のきっかけ作りを支援し、健康や安全管理に配慮した指導を行います。障がい者スポーツに関する知識はもちろん、障がいについての深い知識と理解を持ち、スポーツの喜びや楽しさを伝える役割を担います。



北条エリアMAP



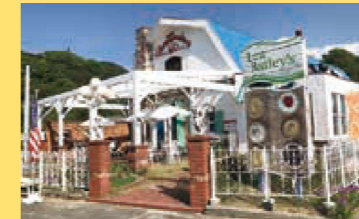
キャンパスの周辺は学生たちがよく利用する施設やたくさんのおいしい飲食店があるので、いろいろ探索してみよう!

1 北条スポーツセンター



多くの競技種目に対応した広い体育館では、さまざまなスポーツやレクリエーションを楽しめます。

2 リー・ベイリーズ



海を眺めながらcafeタイム!自分にごほうびをあげたい時は特別なケーキ。

3 ブルーシールアイスクリーム Blue Heaven



大人気のアイスクリーム屋さん!

4 お食事処おとうさん



ポリウム満点のからあげ定食は、聖カタリナ生イチョシ!

5 Irohaya(いろはや)



大学の通りにあるパン屋さん。学校に来る途中に立ち寄れます。

6 たこ家



北条駅前交差点角の赤い看板が目印。たこ焼きのほかに大判焼やからあげ、ソフトクリームも。

7 CURCOVA(カルコバ)



地元の食材とスパイスでじっくり煮込んだルウは絶品。正座でカレーを食べるイラストが目印。

8 三浦菓子店



かわいいマカロンがいっぱい!自然な色のやさしいお菓子。見ているだけで幸せな気持ちに。

9 お好み焼 田舎



卒業生が今でも集う老舗のお好み焼屋。リーズナブルな価格とおばちゃん笑顔が魅力。