

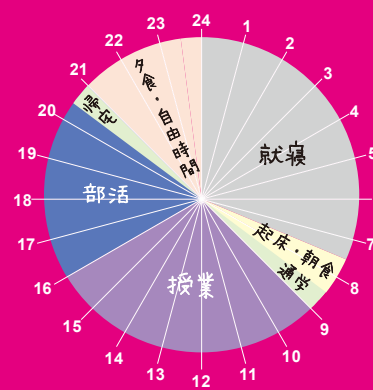
St. Catherine Health & Sports

聖カトリナ大学
健康スポーツ学科



文武両道！ 目指すは プロ野球選手

氏名	窪田 寛之
学年	4年
出身高校	大分県立大分商業高等学校
部活動	硬式野球部



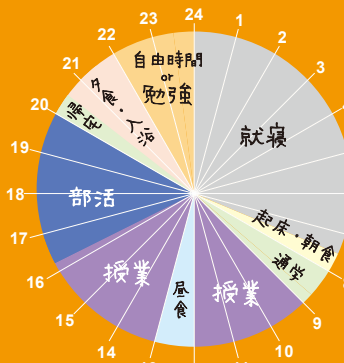
将来に向けて頑張っていること 教員免許取得と野球



授業と部活動を両立させるために、授業の空きコマの時間にも課題レポートや野球の練習に取り組むようにしています。教職課程を履修しているのですが、教職を目指す仲間と共に頑張ることができるので、充実した大学生活を送ることができています。野球についても、高いレベルで戦うための充実した練習ができています。

挑戦の 毎日で 成長を感じる！

氏名	森貞 弥夕
学年	3年
出身高校	済美高等学校
部活動	女子バスケットボール部
アルバイト	ヒマラヤスポーツ店・塾講師



将来に向けて頑張っていること 教員免許取得、人間力の向上



将来、中学・高等学校の保健体育の先生になることを目標としており、2年生から本格的に教職の授業が始まりました。部活動やアルバイト、勉学の両立をするため、日々すべき優先順位をリストアップすることを意識しています。よって時間を上手く使い、やりたいこととやるべきことの両方を行える環境づくりができています。悩み事も多いですが、優しい顧問や先生方のアドバイスのもと、日々成長できていると感じています。教職の授業、部活動、掛け持ちのアルバイト、私は今誰よりも充実した大学生生活を送っています!!

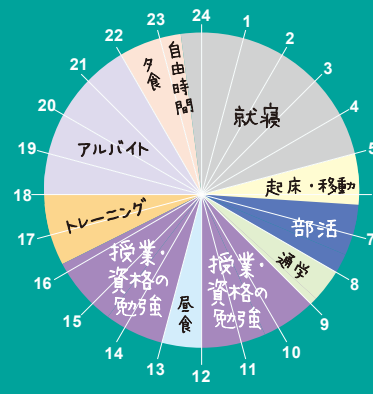
聖カトリナ 健スポ生の

One Day

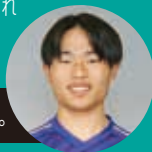
朝練と 勉強の両立



氏名	中岡 滯志
学年	4年
出身高校	済美高等学校
部活動	サッカー部
アルバイト	フジ



将来に向けて頑張っていること 沢山の人と関わり知識を増やす。

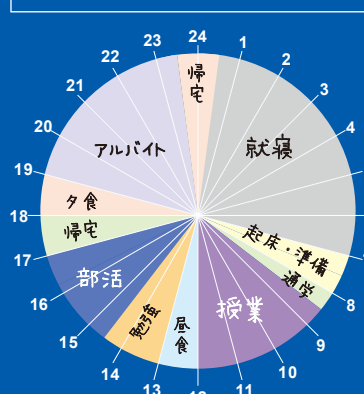


凡事徹底に努めて授業・部活・アルバイトに取り組んでいます。優先順位を考えながら生活することにより、自分の時間を上手く作れています。将来は、スポーツトレーナーになりたいと考えています。その為に、空きコマなどを利用して資格の勉強をしています。部活動では、チームのキャプテンをしています。チームについて今まで以上に考えるようになり、今までと違った視点から物事を考えるようになりました。とても良い経験をさせていただいていることに感謝しています。友人や先輩・後輩にも恵まれ、日々成長することができ、充実した大学生活を送れています。

自己の 成長を実感！



氏名	清家 葵
学年	2年
出身高校	聖カトリナ学園高等学校
部活動	女子バレーボール部
アルバイト	スシロー・アキュート接骨院



将来に向けて頑張っていること 色々な経験を積むこと



部活動に集中できるように、授業の予習や課題は空きコマ等でしています。また、空いた時間にはトレーニングや、道具を自分で買えるようにアルバイトをしています。練習では今までの自分より成長している事が実感でき、達成感が湧いてきます。大学でバレーボールができる環境があるのは当たり前ではないので、親や先生、チームメイトに感謝をしてプレーしています。バレーボールと関わることで私の学校生活がとても華やかなものになり充実しています!

Soccer



なでしこ
リーグで

活躍中!

氏名 今蔵 綾乃
学年 4年
出身高校 岡山作陽高等学校
競技種目 サッカー



競技
成績

大学の後にサッカーの練習があるので、空きコマや練習の前後の時間を使って課題や勉強をし、サッカーと大学生活を両立させています!普段は忙しいですが、オフには美味しい物を食べたり、友達と遊んだりリフレッシュをして充実させています!

愛媛FCレディース在籍
2019年度プリナスなでしこリーグ
1部昇格

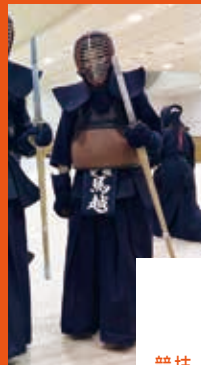


Kendo



稽古は決して
裏切らない

氏名 馬越 千里 (教員:剣道部顧問)
競技種目 剣道(七段) 競技歴30年以上



競技
成績

勝 つために大切なこと、私の経験上ではシンプルにただひとつ、「できる限り稽古を重ねる」ことだと思います。積み重ねた稽古は決して裏切らないと信じて、研究活動と剣道部員の指導の傍ら、自身の稽古に励んでいます。高校生の皆さん、何事も稽古(練習)あるのみです。地道に根気よく頑張りましょう。

全日本東西対抗剣道大会出場
全日本女子剣道選手権出場
国体優勝(成年女子)
全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会出場
全日本女子学生優勝大会出場
全日本女子学生剣道選手権大会出場
インターハイ団体優勝・個人出場



聖カトリナ 健スポ Athlete

Sport climbing

目標に
向かって
日々練習

氏名 相原 麻菜美
学年 2年
出身高校 愛媛県立丹原高等学校
競技種目 スポーツクライミング



私は西条市を拠点に競技をしているので、毎日電車で通学しています。学校では空きコマを使って勉強や課題をし、いっぱい笑わせてくれる友達との時間を大切にしています。学校生活とクライミングの両立は大変ですが、それ以上のやりがいと楽しさ、たくさんの人の支えがあり、楽しく充実した大学生活を送っています。

競技
成績

ジャパンカップ 7位
ユース日本選手権 2位
ユース世界選手権代表選出



Basketball



楽しみ
ながら、
成長したい

氏名 岩崎 日香
学年 2年
出身高校 藤蔭高等学校(大分県)
競技種目 バスケットボール



競技
成績

四国学連新人・秋季大会優勝
全日本大学新人戦出場
全日本大学選手権大会(インカレ)出場
国民体育大会成年女子 愛媛県代表選手



私は実家を離れて一人暮らしをしています。空いている時間を見つけて、課題や勉強を終わらせてバスケットに打ち込めるようにしています。愛媛県の成年女子にも選んでもらい、いろいろな経験を通して、楽しく充実した学生生活を送りながら、日々成長を実感しています。



健康・スポーツ科学の基礎を学ぶ

- ・体育理論 ・スポーツ社会学概論
- ・健康管理概論 ・解剖生理学
- ・体づくり運動

指導法を学び、専門性を深める

- ・生涯スポーツ論 ・トレーニング論
- ・スポーツ心理学 ・臨床体力学
- ・運動障害の予防と救急処置
- ・保健体育科教育法 ・機能解剖学
- ・運動生理学

Facility

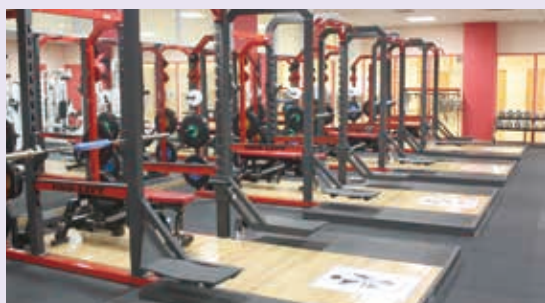
本学北条キャンパスには、授業や部活動、トレーニングなどで活用できる運動

屋内トレーニング場

サルーテ



健康スポーツ学科では、施設内の講義フロアやトレーニングスタジオ、フィットネススタジオを活用しながら授業を行い、学んだことをすぐ実践できる環境を整えています。



多目的屋内練習場

デポルテ



2020年に課外活動の新たな拠点として誕生した多目的屋内練習場です。全面人工芝（神宮球場と同様のスポーツ専用ロングパイル人工芝を使用）を備えており、硬式野球部をはじめ体育系部活動の雨天時練習場として主に使用されています。



Graduates Data

愛媛県内外で多くの卒業生が活躍しています！



菊池 響太

えひめ文化健康センター
南宮第五高等学校出身

愛媛唯一の指定運動療法施設（厚生労働大臣認定）の職員として、地域住民の心と身体の健康づくりをサポートしています。幼児から高齢者まで幅広い年齢層に運動指導を行っており、在学中に取得した「健康運動指導士」の資格を活かしています。職場での実践を通して、さらに知識や経験を身につけ、多くの方に運動の楽しさや大切さを伝えていきたいです。

取得
資格

健康運動指導士、健康運動実践指導者、中学校・高等学校教諭一種免許状（保健体育）



山下 璃久

スポーツクラブNAS株式会社
愛媛県立新居浜西高等学校出身

フロントでのお客様の対応、スタジオやプールでのレッスン、ジムエリアでのマシンの使い方の説明など主に接客業務を行っております。スタジオレッスンでは格闘技系のレッスン、プールではダンス系のレッスンを行っており、お客様に楽しんでエクササイズしていただけるように日々頑張っております。大学では運動生理学で学んだ身体の仕組みが実際のトレーニングやエクササイズで重要な知識となっております。また、サルーテでの実際の研修や課外活動での地域の方々とのふれあいが今の仕事に活かしております。

取得
資格

健康運動指導士



菅原 愛花

西予市立野村中学校
清美高等学校出身

大学を卒業して、野村中学校で保健体育の教員として勤務させていただいています。1年目で1年生の学級担任をすることになり、毎日忙しい日々ではありますが、子どもたちはとても社交的で楽しく充実しています。上司や子どもたちから、たくさんのことを学ばせていただきながら、日々頑張っています。

取得
資格

中学校・高等学校教諭一種免許状（保健体育）、健康運動指導士、健康運動実践指導者、レクリエーション・インストラクター、日商簿記検定3級



江原 大貴

愛媛県職員（学校事務）
愛媛県立丹原高等学校出身

私は現在、新居浜商業高校に勤務し、高校生の就学支援に関する事務、教員の手当等の業務を行っています。慣れないことも多くありますが、事務室の明るい雰囲気や生徒の笑顔に励まされながら、充実した毎日を送っています。健康スポーツ学科からの事務職員ということで、あまり関係性がないように思われがちですが、大学の時にレクリエーション等のボランティアに参加したことで培われたコミュニケーション能力が今の業務の中でも活かしています！今の自分があるのは間違いなく、聖カタリナ大学のおかげだと言い切れます！

取得
資格

レクリエーション・インストラクター、障がい者スポーツ指導員（初級）

2

実践力を磨く実習体験

- ・スポーツコンディショニング論
- ・スポーツ栄養学 ・健康づくり指導法
- ・キッズスポーツ指導実践
- ・健康スポーツインターンシップ

3

指導力の幅を広げる授業

- ・スポーツリーダーシップ論
- ・健康スポーツビジネス論
- ・高齢者運動指導実践 ・教育実習Ⅰ・Ⅱ

4



施設が充実しています。

多様な測定機器を授業内で用いて、運動指導者としてのスキルを磨いております！

臨床体力学



アナEROビックパワー測定



下肢筋力測定



跳躍能力測定

高齢者
運動指導実践



踵骨骨強度測定



身体組成測定
一筋肉量、体脂肪、体水分

運動処方実習



VO₂max測定



尾上 康
愛媛県警察
愛媛県立野村高等学校出身

現在、愛媛県警察学校では、警察官として必要な知識を身につけ、気力体力の錬成を行っています。警察官になる上で、大学生活でやってよかったことは部活動です。私はサッカー部に所属しておりました。警察学校では体力がないと訓練について行くことが難しいため、4年間サッカー部で鍛えていて良かったと感じています。

取得資格
防災士



阿部 峰人
医療法人順風会 健康管理統括本部 健康づくり推進室
愛媛大学附属高等学校出身

私は現在、主に高齢者の運動指導と特定保健指導を中心に業務を行っています。この仕事のやりがいは、高齢者の方が運動後に、「身体が動きやすくなった！」など運動の効果を感じ、笑顔で話していただけることです。

取得資格
中学校・高等学校教諭一種免許状(保健体育)、健康運動指導士、レクリエーション・インストラクター



福田 亜湖
株式会社愛媛銀行 本店営業部
愛媛県立松山北高等学校出身

現在私は後方事務で普通預金と定期預金に関わる業務を行っています。お客様と直接関わることは少ないですが、大好きな愛媛のお客様を支えられていることにやりがいを感じています。大学生活でよかったと思うことは、何においても人より早めに行動することです。テスト勉強や課題、就職活動において早くに取り組むことで、充実した大学生活を送ることができました。

取得資格
中学校・高等学校教諭一種免許状(保健体育)、健康運動実践指導者、日商簿記検定3級



乗松 柚衣
順天堂大学大学院 スポーツ健康科学研究科
聖カタリナ学園高等学校出身

大学院へ進学し、測定と評価学の研究室に所属しております。講義は、各先生方の専門領域に沿った内容をご教授していただき、健康とスポーツに対する視野が広がります。主にグループワークを中心として活動を行うので、会話力や発想・展開力が問われます。同年齢はもちろんですが、社会人の方とも交流する機会が多いため、何気ない会話でも学ぶ事が多く毎回刺激をもらっています。大学生のうちに、友人や先生方と沢山コミュニケーションをとって情報共有をする事が、今後の将来に役立つと感じました。人との繋がりを大切にしていきたいです。

取得資格
健康運動指導士、健康運動実践指導者、レクリエーション・インストラクター

中学校・高等学校教諭一種免許状（保健体育）

先生として活躍している卒業生に聞きました！

interview 01

今治精華高等学校
高市 侑真
愛媛県立上浮穴高等学校出身



教職の授業で学んだことで、 どんなことが役に立ちましたか？

教育の歴史から授業の行い方、指導案の書き方や生徒指導の方法など、教職に必要な知識や能力が身につけられる授業が多く、自分の成長に繋がりました。その中でも、模擬授業を行うことが多く、実践的な能力も身につきました。部活動も行っていたため、なかなか勉強ができず試験でも勉強不足を痛感しましたが、面接練習では多くの先生方に指導していただき、力をつけることができました。

一言メッセージをお願いします！

私も教職を目指したのは大学に入学してからなので、何事もチャレンジすることが大事だと思います。大変だと思いますが、聖カタリナ大学ではたくさんの先生方がサポートしてくれます。みなさんも夢に向かって頑張ってください。

interview 02

西予市立野村中学校
菅原 愛花
済美高等学校出身



教職の授業で学んだことで、 どんなことが役に立ちましたか？

バスケットボールや水泳などの実技の他に、実際に保健体育や道徳の指導案を書き、授業を行うこともありました。1年生では基礎を学び、学年が上がるにつれて専門的な知識や指導法を学ぶことで指導力を磨いていくことができました。また、4年生の5月頃から一次試験に向けて、教職教養や専門科目の勉強を始め、先生方に面接の練習やアドバイスもしていただきました。

一言メッセージをお願いします！

子どもたちと共に過ごす時間が長く、いろいろな面から子どもたちの生活に関わることで、できなかったことができるようになっていく姿を見ることが教員のやりがいだと感じています。ぜひみなさんも教員になってみませんか。

健康運動指導士（4年時取得）

健康運動指導士は、保健医療関係者と連携しつつ生活習慣病にかかる可能性のあるハイリスク者等を対象にした、安全で効果的な運動指導を行うことのできる専門家を目指します。

健康運動実践指導者（3年時取得）

健康運動実践指導者は、運動プログラムに関して、自ら見本を示せる実技能力と、特に集団に対する運動指導技術に長けたものとなるように養成されています。

有資格者として就職活動ができるため、運動指導を行う職場への就職には有利!!



▶ コーチングアシスタント

地域のスポーツグループやサークル等において、上位資格者を補佐し、基礎的なスポーツ指導や運営にあたります。

▶ レクリエーション・インストラクター

学校や地域、職場などでスポーツ、ゲーム、イベントといったレクリエーション活動の指導を行います。レクリエーションの提案をしたり、イベント等の主催者の相談に乗ったりするなど、レクリエーションの楽しさを地域社会に広げていくことも大切な役割になっています。

▶ ジュニアスポーツ指導員

地域スポーツクラブ等において、幼少期の子どもの発達段階に応じた運動遊び・スポーツ指導を行います。

▶ 障がい者スポーツ指導員（初級）

障がい者のスポーツ参加のきっかけ作りを支援し、健康や安全管理に配慮した指導を行います。障がい者スポーツに関する知識はもちろん、障がいについての深い知識と理解を持ち、スポーツの喜びや楽しさを伝える役割を担います。

健康、スポーツを通じて、スペシャリストの道へ 健スポ卒業生 ATHLETE



科学的トレーニングを
さらに探求したい

石山 大輝

競技種目	陸上競技(走り幅跳び、100m)
競技成績	第33回日本パラ陸上競技選手権 走幅跳 優勝 第34回日本パラ陸上競技選手権 走幅跳 優勝(日本新記録) 第34回日本パラ陸上競技選手権 100m 2位
進学先	順天堂大学大学院 スポーツ健康学研究科



大学院では、競技力向上に対する科学的なトレーニングなどを研究しています。聖カタリナ大学で学んだ基礎知識を応用しながら、現在勉学に励んでいます。授業などを通して多くのスポーツに関する知識を幅広く学べた大学にとっても感謝しています。



ボウリングを通じて
愛媛のために
結果を残したい

泉宗 心音

競技種目	ボウリング
競技成績	第60回全日本選手権大会2人チーム戦優勝 個人総合優勝
勤務先	愛媛県庁 愛媛県競技力向上対策本部
仕事内容	スポーツ専門員



私は県庁内の特定の部署で仕事をするのではなく、自分の競技を毎日練習し、愛媛県のために結果を残すことが仕事の、いわゆるプロのような生活を送っています。在学中は授業で学んだことを競技にどう取り入れられるかをいつも考えていました。それが今でもヒントになり、結果に結びつくことがあります。レベルアップのヒントは意外と近くにあることを意識しながら大学生活を送ってください!



健康スポーツ学科の
知識で競技と仕事を両立

瀧水 幸虹

競技種目	弓道
競技成績	第72回国民体育大会 近的 優勝 第73・74回国民体育大会 近的・遠的 優勝 令和2年度全国オンライン弓道交流大会 優勝 第52回全日本学生弓道遠的選手権大会 優勝 第53回全日本学生弓道遠的選手権大会 第5位
勤務先	DCM株式会社 DCM美沢店
職種	総合職



卒業後も競技を続けたいと考え、弓道部がある DCM 株式会社に就職を決めました。仕事内容は主に店舗での接客業務です。健康スポーツ学科で身体のつくりや栄養学を学んだことで、在学時から怪我をすることなく競技に集中して取り組んでいます。これからも健康スポーツ学科で学んだことを活かして、仕事と競技を両立させていきます。



大学で学んだ考え方や
「縁」を大切に
仕事に励みたい

古謝 響

競技種目	硬式野球
競技成績	四国地区大学野球新人大会 準優勝(2019年)
勤務先	株式会社車輦館 Fシステム沖縄本店
職種	営業



会社では主に新車販売～納車準備までを工場と連携を取りながら行っています。また、お客様へ車両点検の呼びかけなども行っています。大学では自分の価値を高めるために必要な考え方やノウハウを先生方から教えてもらいました。また「縁」という、人との繋がりを大切にすることで自身の知識や能力の幅が広がっていったと実感しています。仕事でもお客様との繋がりが新しい縁をいただくことが多々あります。それを大切にこれからの仕事に励み、野球では、お客様や会社を盛り上げられるようなプレーヤーを目指します。

学 納 金（2024年度入学生）

	1 年 次	2 年 次	3 年 次	4 年 次
入学金	280,000円	—	—	—
授業料	615,000円	615,000円	615,000円	615,000円
施設設備費	100,000円	100,000円	100,000円	100,000円
実験実習費	—	—	—	—
教育充実費	210,000円	210,000円	210,000円	210,000円
計	1,205,000円	925,000円	925,000円	925,000円

※ 上記学費のほかに、諸会費等委託徴収分として、1年次は、43,060円、2年次以降は38,000円程度が必要です。

※ 4年次後学期学納金納付時には同窓会終身会費20,000円と卒業記念品料10,000円を徴収します。

※ 学外実習等の経費は、その都度実費徴収します。

奨 学 金 制 度

名称	選抜区分	特典	対象条件	適用期間	選考方法
学園奨学生	総合型選抜 ※現役高校生受験者 指定校推薦選抜 (前期のみ)	授業料の 30%を給付	・高等学校の学習成績の状況(評定平均値)が4.0以上で、両親の収入合計が800万円以下であること ・(独)日本学生支援機構給付奨学金の家計基準に該当しない者 ※(独)日本学生支援機構給付奨学金との併用不可	正規の 修業年限 大学4年間	入学者選抜の 成績・ 提出書類による 審査
専願特待生	総合型選抜 指定校推薦選抜 専願推薦選抜 スポーツ推薦選抜		・高等学校の学習成績の状況(評定平均値)が4.5以上で、両親の収入合計が800万円以下であること ・(独)日本学生支援機構給付奨学金の家計基準に該当しない者 ※(独)日本学生支援機構給付奨学金との併用不可		提出書類による 審査
特待生	一般選抜 共通テスト利用選抜		一般選抜または共通テスト利用選抜の成績優秀者		成績優秀者
スポーツ特待生A	総合型選抜 スポーツ推薦選抜	授業料の 全額を給付	高等学校の学習成績の状況(評定平均値)が3.0以上で、本学が指定した以下のスポーツ種目において極めて優れた業績を修め、かつ入学後の活躍が大いに期待できる者。または前記の内容に相当する者として大学が認める者 ① 剣道:男子・女子(スポーツ特待生B・Cのみ) ② サッカー:男子 ③ 硬式野球:男子 ④ バスケットボール:女子	入学時 1回限り※3	面接・ 提出書類による 審査
スポーツ特待生B		授業料の 50%を給付			
スポーツ特待生C		授業料の 25%を給付			
ひとり暮らし スタート支援金	全選抜 ※社会人・外国人留学生 特別選抜・第3年次編入学 選抜は除く	授業料から 30万円を免除	高等学校の学習成績の状況(評定平均値)が3.0以上で、遠隔地により下宿や寮でひとり暮らしをする者で、両親の収入合計が500万円以下であること		提出書類による 審査

※1スポーツ特待生への申請を希望する方は、出願までに本学の練習に1日以上に参加が必要です。その際には、本学「インターネット出願サイト」の『はじめに』から、「スポーツ特待生 申請のための練習参加願」をダウンロードし、必要事項を記入・捺印してクラブ指導者へ提出してください。参加についてのご不明な点は、本学入試課へご連絡ください。

※2特典が「給付」の奨学金制度は、授業料から奨学金額に相当する額を免除することで給付したものとします。

※3ひとり暮らしスタート支援金は入学時1回限りの減免です。

※4ひとり暮らしスタート支援金を除く奨学金制度の適用期間は最長4年間です(正規の修業年限)。制度の適用者には年2回の継続審査があります。



健康スポーツ学科を
もっと知りたい!



聖カタリナ大学
受験生専用サイト
で詳しくチェック!



学校法人 聖カタリナ学園

聖カタリナ大学
聖カタリナ大学短期大学部

〒799-2496 愛媛県松山市北条660番地
TEL.089-993-0702(代) FAX.089-993-0900
フリーダイヤル 0120-24-4424(入試課)

聖カタリナ大学

検索

