

文武面道 目指すは先生

氏 名 窪田 寛之

学 年 2年

出身高校 大分県立大分商業高等学校

部活動 硬式野球部

アルバイト ドン・キホーテ



授業、部活動、アルバイトを両立させるために、授 業の空きコマの時間にも課題レ ポートや野球の練習に取り組むよ 活動が休みの日と土日に入れてい ます。教職課程を履修している ので、少し授業数が多く大変な 所はありますが、教職を目指す 仲間と共に頑張ることができるの ができています。野球について も、高いレベルで戦うための充 実した練習ができています。



氏 名 山田 誠裕 学 年 4年

出身高校 愛媛県立新居浜東高等学校 部 活 動 バレーボールクラブ同好会

アルバイト 風早いちや、聖カタリナ大学





氏 名 今蔵 綾乃 学 年 2年

出身高校 岡山作陽高等学校 競技種目 サッカー



は美味しい物を食べたり、友達と遊んだりリ

愛媛FCレディース在籍 2019年度プレナスなでしこリーク 1部昇格



2019年度ナショナルチームメンバー在籍 愛媛国体 少年女子個人優勝 第51回大学個人選手権大会 準備 第52回大学個人選手権大会 第3位



what 健スポ生の One Day

朝練と

氏 名 有福 光太朗 学 年 4年 出身高校 聖光高等学校(山口県)

部 活動 サッカー部 アルバイト ガソリンスタンド



来の夢は中学校の保健体育 の教師になることです。3

ださるため、充実した時間を過ご 部に所属しており、朝6時20分

中学校の保健体育の教員になるため 頑張っていること に必要な勉強を頑張っています。

勉 強、部活、アルバイトを 両立させるために、授業

氏 名 藤井 綾菜 学 年 3年 出身高校 徳島県立阿波高等学校 部 活 動 陸上競技部

アルバイト 株式会社フジ・スポーツ&フィットネス フィッタ松川



を真面目に受ける+電車の中で勉 強、というやり方で時間を作り、 部活とアルバイトができるように しています。また、将来の夢に でアルバイトをしています。私は 一人暮らしをしていて、家事など も大変なことがありますが、毎日 充実しているし、自分が成長でき ているという実感もあってとても 飯を食べる時間と、部活を頑張 る時間が私にとって一番楽しい時

種免許状(保健体育)と健康運

動指導士の資格取得を目標に

頑張っています。

将来に向けて頑張っていること 色々な経験を積むこと



私 す。部活では高い目標を掲げ、自分に厳しく日々

2020年度全日本インカレ通過 →全日本新体操選手権出場



氏 名 瀧水 幸虹 学 年 3年

出身高校 愛媛県立西条高等学校 競技種目 弓道

授業中に理解できるように集中して取り 組んだり、空いている時間を有効活用

第74回国民体育大会 弓道競技 優勝



健康・スポーツ科学の基礎を学ぶ

- ・体育理論 ・スポーツ社会学概論
- ·健康管理概論 ·解剖生理学
- 体つくり運動

指導法を学び、専門性を深める

- ・生涯スポーツ論 ・トレーニング論
- ・スポーツ心理学 ・臨床体力学
- ・運動障害の予防と救急処置
- ·保健体育科教育法 ·機能解剖学
- •運動生理学

実践力を磨く実習体験

- ・スポーツコンディショニング論
- ・スポーツ栄養学 ・健康づくり指導法
- キッズスポーツ指導実践
- 健康スポーツインターンシップ

指導力の幅を広げる授業

- •スポーツリーダーシップ論
- 健康スポーツビジネス論
- ·高齢者運動指導実践 ·教育実習I·Ⅱ





本学北条キャンパスには、授業や部活動、トレーニングなどで活用できる運動 施設が充実しています。

屋内トレーニング場 サルーテ



健康スポーツ学科では、施設内の講 義フロアやトレーニングスタジオ、 フィットネススタジオを活用しながら 授業を行い、学んだことをすぐ実践 できる環境を整えています。



Pendenkal デポルテ



2020年に課外活動の新たな拠点として誕生した 多目的屋内練習場です。全面人工芝 (神宮球場と 同様のスポーツ専用ロングパイル人工芝を使用) を備えており、硬式野球部をはじめ体育系部活 動の雨天時練習場として主に使用されています。



多様な測定機器を授業内で用いて、運動指導者としてのスキルを磨いております!







下肢筋力測定 一大腿四頭筋一

跳躍測定

高齢者 運動指導実践









Graduates Data

愛媛県内外で多くの卒業生が活躍しています!



菊池 響太 えひめ文化健康センター

愛媛唯一の指定運動療法施設 (厚生労働大臣認定) の職員と して、地域住民の心と身体の健康づくりをサポートしています。 幼児から高齢者まで幅広い年齢層に運動指導を行っており、在 学中に取得した「健康運動指導士」の資格を活かせています。 職場での実践を通して、さらに知識や経験を身につけ、多くの 方に運動の楽しさや大切さを伝えていきたいです。





健康運動指導士、健康運動実践指導者、中学校・ 高等学校教諭一種免許状(保健体育)

大学を卒業して、三瓶中学校で保健体育の講師として勤務させ

ていただいています。1年目で1年生の学級担任をすることにな

り、毎日忙しい日々ではありますが、子どもたちはとても社交

的で楽しく充実しています。上司や子どもたちから、たくさん

のことを学ばせていただきながら、正採用に向けて頑張ってい



川下 璃久 スポーツクラブNAS株式会社 受援單立新民涯而高等学校出身

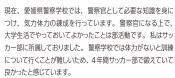
フロントでのお客様の対応、スタジオやプールでのレッスン、ジム エリアでのマシンの使い方の説明など主に接客業務を行っており ます。スタジオレッスンでは格闘技系のレッスン、プールではダン ス系のレッスンを行っており、お客様に楽しんでエクササイズして いただけるように日々頑張っております。大学では運動生理学で 学んだ身体の仕組みが実際のトレーニングやエクササイズで重要 な知識となっております。また、サルーテでの実際の研修や課外活 動での地域の方々とのふれあいが今の仕事に活かせております。

健康運動指導士



尾上 康 愛媛県警察



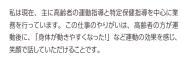








阿部 峰人 医療法人順風会 健康管理統括本部 **愛媛大学附属商等学校出身**



中学校·高等学校教諭一種免許状(保健体育)、 健康運動指導士、レクリエーション・インストラクター



菅原 愛花 西予市立三瓶中学校(講師)



中学校·高等学校教諭一種免許状(保健体育)、健 康運動指導士、健康運動実践指導者、レクリエー ション・インストラクター、日商簿記検定3級



江原 大貴 愛媛県職員(学校事務)

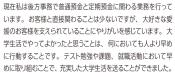
私は現在、新居浜商業高校に勤務し、高校生の就学支援に関する事務、 教員の手当等の業務を行っています。慣れないことも多々ありますが、 事務室の明るい雰囲気や生徒の笑顔に励まされながら、充実した毎日を 送っています。健康スポーツ学科からの事務職員ということで、あまり 関係性がないように思われがちですが、大学の時にレクリエーション等 のボランティアに参加したことで培われたコミュニケーション能力が今の 業務の中でも活きています!今の自分があるのは間違いなく、聖カタリ ナ大学のおかげだと言い切れます!



レクリエーション・インストラクター、 障がい者スポーツ指導員(初級)



福田 亜湖 株式会計愛媛銀行 本店堂業部 更採單立松山北高等学校出身



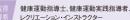


中学校·高等学校教諭一種免許状(保健体育)、 健康運動実践指導者、日商簿記検定3級



乗松 柚衣 順天堂大学大学館 スポーツ健康科学研究 聖カタリナ学園高等学校出身

大学院へ進学し、測定と評価学の研究室に所属しております。講義は、 各先生方の専門領域に沿った内容をご教授してくださり、健康とスポー ツに対する視野が広がります。主にグループワークを中心として活動 を行うので、会話力や発想・展開力が問われます。同年齢はもちろん ですが、社会人の方とも交流する機会が多いため、何気無い会話でも 学ぶ事が多く毎回刺激をもらっています。大学生のうちに、友人や先 生方と沢山コミュニケーションをとって情報共有をする事が、今後の将 来に役立つと感じました。人との繋がりを大切にしていただきたいです。





資格•免許

体育の先生に なりたい!

中学校•高等学校教諭一種 免許状(保健体育)

中学校・高等学校の専門科目を深く教えるた めに必要な専門知識や教養を学び、中学校・ 高等学校で保健体育の教員になるための免 許です。免許状取得後、都道府県などの教 員採用試験に合格する必要があります。



スポーツトレーナー インストラクターに なりたい!



健康運動指導士(4年時取得)

健康運動指導士は、保健医療関係者と連携しつつ生活習慣病にかかる可能性のあるハイリス ク者等を対象にした、安全で効果的な運動指導を行うことのできる専門家を目指します。





健康運動実践指導者(3年時取得)

健康運動実践指導者は、運動プログラムに関して、自ら見本を示せる実技能力と、特に集団 に対する運動指導技術に長けたものとなるように養成されています。

▶コーチングアシスタント

地域のスポーツグループやサークル等において、上位資格者を補佐し、基礎的なスポーツ指 導や運営にあたります。

▶ ジュニアスポーツ指導員

地域スポーツクラブ等において、幼少期の子どもたちの発達段階に応じた運動遊び・スポー ツ指導を行います。

▶ レクリエーション・インストラクター

学校や地域、職場などでスポーツ、ゲーム、イベントといったレクリエーション活動の指導を 行います。レクリエーションの提案をしたり、イベント等の主催者の相談に乗ったりするなど、 レクリエーションの楽しさを地域社会に広げていくことも大切な役割になっています。

▶ 障がい者スポーツ指導員(初級)

障がい者のスポーツ参加のきっかけ作りを支援し、健康や安全管理に配慮した指導を行います。 障がい者スポーツに関する知識はもちろん、障がいについての深い知識と理解を持ち、スポー ツの喜びや楽しさを伝える役割を担います。







1 北条スポーツセンター



ざまなスポーツやレクリ エーションを楽しめます。



2 リー・ベイリーズ

あげたい時は特別なケーキ。

3 Blue Heaven



大人気のアイスクリーム屋さん!

4 お食事処おとうさん



5 Irohaya(いろはや)



大学の通りにあるパン屋さん。学校に来る途 中に立ち寄れます。

8 三浦菓子店

6 たこ家



ソフトクリームも

7 CURCOVA(カルコバ)



じっくり煮込んだルウは 絶品。正座でカレーを食

かわいいマカロ ンがいっぱい!自 然な色のやさし いお菓子。見て いるだけで幸せ な気持ちに。



9 お好み焼 田舎



卒業生が今でも集う老舗のお好み焼屋。リー ズナブルな価格とおばちゃんの笑顔が魅力。

学納金(2023年度入学生)

	1年次	2年次	3年次	4年次	
入学金	280,000円	_	_	_	
授業料	615,000円	615,000円	615,000円	615,000円	
施設設備費	100,000円	100,000円	100,000円	100,000円	
実験実習費	_	_	_	_	
教育充実費	210,000円	210,000円	210,000円	210,000円	
計	1,205,000円	925,000円	925,000円	925,000円	

- ※ 上記学費のほかに、諸会費等委託徴収分として、1年次は、43,060円、2年次以降は38,000円程度が必要です。
- ※ 4年次後学期学納金納付時には同窓会終身会費20,000円と卒業記念品料10,000円を徴収します。
- ※ 学外実習等の経費は、その都度実費徴収します。

奨 学 金 制 度

名称	選抜区分	特典	対象条件	適用期間	選考方法				
学園奨学生	総合型選抜 ※現役高校生受験者 指定校推薦選抜 (前期のみ)		・高等学校の学習成績の状況(評定平均値)が 4.0以上で、両親の収入合計が800万円以下 であること ・(独)日本学生支援機構給付奨学金の家計 基準に該当しない者 ※(独)日本学生支援機構給付奨学金との併用不可	正規の 修業年限 大学4年間	入学者選抜の 成績・ 提出書類による 審査				
專願特待生	総合型選抜 指定校推薦選抜 専願推薦選抜 スポーツ推薦選抜	授業料の 30%を給付	・高等学校の学習成績の状況(評定平均値)が4.5以上で、両親の収入合計が800万円以下であること・(独)日本学生支援機構給付奨学金の家計基準に該当しない者 ※(独)日本学生支援機構給付奨学金との併用不可		提出書類による 審査				
特待生	一般選抜 共通テスト利用選抜		一般選抜または共通テスト利用選抜の成績 優秀者		成績優秀者				
スポーツ特待生A	総合型選抜 スポーツ推薦選抜	授業料の 全額を給付	高等学校の学習成績の状況(評定平均値)が3.0以上で、本学が指定した以下のスポーツ種目において極めて優れた業績を修め、かつ入学後の活躍が大いに期待できる者。または前記の内容に相当する者として大学が認める者() 剣道:男子・女子(スポーツ特待生Bのみ)② サッカー:男子 ③ 硬式野球:男子		面接・ 提出書類による 審査				
スポーツ特待生B		授業料の 50%を給付							
ひとり暮らし スタート支援金	全選抜 ※社会人・外国人留学生 特別選抜・第3年次編入 学選抜は除く	授業料から 30万円を免除	高等学校の学習成績の状況(評定平均値)が3.0以上で、遠隔地により下宿や寮でひとり暮らしをする者で、両親の収入合計が500万円以下であること	入学時 1回限り** ³	提出書類による 審査				

※1スポーツ特待生への申請を希望する方は、出願までに本学の練習に1日以上の参加が必要です。その際には、本学「インターネット出願サイト」の『はじめに』から、「スポーツ特待生申請のための練習参加願」をダウンロードし、必要事項を記入・捺印してクラブ指導者へ提出してください。参加についてのご不明な点は、本学入試課へご連絡ください。
※2特典が「給付」の奨学制度は、授業料から奨学金額に相当する額を免除することで給付したものとします。

※3ひとり暮らしスタート支援金は入学時1回限りの減免です。

※4ひとり暮らレスタート支援金を除く奨学制度の適用期間は最長4年間です(正規の修業年限)。制度の適用者には年2回の継続審査があります。



健康スポーツ学科を もっと知りたい!



で詳しくチェック!



学校法人 聖カタリナ学園

聖カタリナ大学 聖カタリナ大学短期大学部

〒799-2496 愛媛県松山市北条660番地 TEL.089-993-0702(代) FAX.089-993-0900 フリーダイヤル 0120-24-4424(入試課)

□聖カタリナ大学



















